

Die Fünf Fähigkeiten ~ *indriya*

Vertrauen / Überzeugung ~ *saddhā*

Energie ~ *virīya*

Achtsamkeit ~ *sati*

Sammlung / Stabilität ~ *samādhī*

Weisheit / Einsicht ~ *pañña*

Klassifikation der 7 Gruppen in die Fünf Fähigkeiten

Vertrauen / Überzeugung ~ *saddhā*

Rechte Rede (Der Edle Achtfache Pfad)

Rechtes Handeln (Der Edle Achtfache Pfad)

Rechter Lebenserwerb (Der Edle Achtfache Pfad)

Wille / Streben / Absicht (Die Vier Wege zum Erfolg)

Energie ~ *virīya*

Die Vier Rechten Anstrengungen

Rechte Anstrengung, Bemühung (Der Edle Achtfache Pfad)

Energie / Durchhaltevermögen / Mut (Die Vier Wege zum Erfolg)

Energie (Die Sieben Erwachensfaktoren)

Achtsamkeit ~ *sati*

Die Vier Übungsfelder zur Entwicklung von Achtsamkeit

Rechte Achtsamkeit (Der Edle Achtfache Pfad)

Integration / Erhaltung (Die Vier Wege zum Erfolg)

Achtsamkeit (Die Sieben Erwachensfaktoren)

Sammlung / Stabilität ~ *samādhī*

Die Vier Wege zum Erfolg

Rechte Sammlung (Der Edle Achtfache Pfad)

Freude (Die Sieben Erwachensfaktoren)

Ruhe (Die Sieben Erwachensfaktoren)

Sammlung / Stabilität (Die Sieben Erwachensfaktoren)

Ausgeglichenheit (Die Sieben Erwachensfaktoren)

Weisheit / Einsicht ~ pañña

Rechte Anschauung (Der Edle Achtfache Pfad)
Rechte Absicht (Der Edle Achtfache Pfad)
Wirklichkeitsergründung (Die Sieben Erwachensfaktoren)
Erforschen / Erwägen / Abstimmen (Die Vier Wege zum Erfolg)
Ausgeglichenheit (Die Sieben Erwachensfaktoren)

Thanissaro Bhikkhu, *The Wings to Awakening*, 1996

